



Tabela – ocenianie - akrobatyka

<p><u>ładne i wygodne uczesanie</u> (kok,kucyk,warkocze-wszystko mocno upięte)</p>	
<p><u>Odpowiedni strój gimnastyczny</u> (body,leginsy,ciaśniejsza bluzeczka/spodenki)</p>	
<p><u>Odpowiednie obuwie</u> (baletki,skarpetki,boso)</p>	
<p><u>Prosta postawa ciała</u> (proste plecy,łopatki ściągnięte)</p>	
<p><u>Zaangażowanie podczas zajęć</u> (tancerka musi być aktywna i uważna)</p>	
<p><u>Napięte stopy , kolana , nogi ,ręce itd.</u> (stopy point , ręce proste w łokciach , ciało naprężone - ze względu na bezpieczeństwo)</p>	
<p><u>Równowaga , gibkość , siła</u> (siła mięśni , podatność ciała na rozciąganie)</p>	